

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA PER COPPIE



Per offrire un miglior servizio, qui di seguito forniamo una serie di informazioni.

IL CORSO

È rivolto alle coppie che hanno scelto l'ospedale di Montecchio Emilia come luogo per il parto. Sono **escluse** quindi le donne che partoriranno per scelta in altri ospedali e coloro che per particolari motivi di salute, già conosciuti in precedenza, non possono partorire a Montecchio. Si accettano le coppie che hanno fatto richiesta di parto a domicilio.

I corsi hanno lo scopo di informare e preparare le donne e le coppie al parto; fornire strumenti di controllo del dolore (metodi di analgesia naturale); coinvolgere il padre nel percorso nascita, fornire informazioni sul buon inizio dell'allattamento al seno e sulla gestione del neonato; promuovere la salute riducendo l'incidenza dei tagli cesarei e fornire strumenti utili per una scelta informata.

Gli incontri si effettuano solitamente dal lunedì al venerdì in orario serale dopo le 19 circa e saltuariamente il sabato (mattina o pomeriggio).

Il corso è strutturato in 6/7 incontri durante la gravidanza a partire dalle 30[^]-32[^] settimana, 1 incontro con il pediatra e 1 incontro post parto con i neonati. Gli incontri sono circa uno alla settimana con giorno variabile in base al turno dell'ostetrica di riferimento e iniziano circa due mesi prima della data presunta del parto. Le tematiche affrontate saranno: gravidanza, travaglio/parto, puerperio, allattamento e neonato. Durante gli incontri l'ostetrica potrà proporre anche esercizi di stretching, respirazione, rilassamento, esercizi per il perineo, massaggio ecc. Si consiglia un abbigliamento comodo e calze (alla palestra non si accede con le scarpe).

Il corso si effettuerà prevalentemente presso la palestra della Casa della Salute (via Saragat N° 11, dietro all'ospedale). Alcuni incontri potranno tenersi presso la sala riunioni dell'Ospedale al piano 2B (Sala Ippocrate).

Essendo rivolto alle coppie, è richiesta la presenza del padre/*partner* durante gli incontri.

I gruppi di 8-10 coppie, vengono formati dalle ostetriche in base all'epoca presunta del parto delle donne partecipanti.

Nei periodi di ferie (come feste natalizie o stagione estiva) non è possibile accedere a corsi diversi rispetto a quello che sarebbe assegnato in base alla propria epoca di gravidanza. Qualora per motivi già noti (es. ferie) la coppia è già a conoscenza del fatto che perderà 3 o più incontri, non sarà possibile fare il corso.

Non è possibile recuperare gli incontri persi.

L'ISCRIZIONE

Si effettua **recandosi personalmente** presso il reparto di ostetricia.

È possibile telefonare per avere informazioni al numero 0522860138 dalle 12:00 alle 13:00 oppure al numero 0522 860266 dalle 14:30 alle 19:00. L'ostetrica contatterà telefonicamente le coppie per comunicare la prima data degli incontri.